



LEGAMBIENTE
CIRCOLO SILA



Tra sport e natura



cammina
SILA

Far crescere tra i cittadini l'importanza di conservare gli ambienti naturali presenti nel nostro territorio, è un impegno che Legambiente Sila sostiene anche con la crescita di un suo settore appositamente dedicato alla promozione di attività sportive all'aria aperta. Tra **Sport e Natura** è stato lo slogan utilizzato attraverso una pagina facebook per promuovere una diversa modalità di fruire il territorio silano e coinvolgere appassionati e semplici cittadini nella promozione del turismo natura: la formula più coerente per vivere la Sila e le sue bellezze naturali. In collaborazione con altre associazioni, operatori turistici e istituzioni locali, abbiamo organizzato una serie di eventi in grado di portare a contatto diretto con la natura amanti dello sport e della vita all'aria aperta. Fruizione consapevole e promozione delle opportunità di svago che offre il Parco nazionale della Sila, sono state al centro del nostro impegno associativo durante tutto il 2012 e per questo abbiamo organizzato escursioni e studiato percorsi per l'attività sportiva in natura adatti a tutte le esigenze, con una particolare attenzione a quelle dei disabili anche motori, per svolgere attività ludico/sportive tutto l'anno e rispondere anche all'esigenza di allungare la stagione turistica in Sila.

Le iniziative che abbiamo organizzato sono state l'occasione per promuovere, sensibilizzare ed informare i cittadini sulle opportunità offerte dal turismo natura, tema caro a Legambiente che da anni cerca di promuoverlo anche nel Parco nazionale della Sila. Per Legambiente, infatti, è importante che nei parchi si punti su un turismo che garantisca di vivere e godere della bellezza del territorio, e al contempo sia tutelata la ricchezza di biodiversità di cui sono custodi. Con la campagna **CAMMINASILA**, che promuoviamo per il 2013, intendiamo dare impulso al turismo natura valorizzando tutte le esperienze turistiche e pratiche sportive che si possono realizzare senza utilizzare infrastrutture e opere devastanti per la natura e l'ambiente. Attraverso questa campagna vogliamo mettere al centro il movimento fisico, realizzato con strumenti a basso impatto ambientale, integrandolo con il valore universale della natura per far crescere tra i cittadini la consapevolezza dei valori culturali e ambientali presenti nell'altopiano silano. Con la campagna intendiamo promuovere esperienze autentiche di fruizione turistica a contatto diretto con la natura per migliorare il benessere personale dei cittadini, e contribuire alla crescita collettiva delle comunità locali basata sullo sviluppo sostenibile del territorio. La campagna vuole mettere a frutto l'esperienza di Legambiente Sila per coinvolgere le altre associazioni del territorio, gli operatori economici e le istituzioni locali, in un percorso di consolidamento del ruolo del Parco nazionale della Sila nella promozione della green economy.

A seguire, abbiamo inserito una sintesi delle attività svolte da Legambiente Sila nel 2012 per promuovere le attività sportive outdoor e valorizzare nel nostro territorio una pratica turistica alternativa a quella che viene attualmente promossa e inutilmente finanziata.

1

Ciaspolata al Centro Fondo di Carlomagno 29 gennaio 2012

Prima iniziativa dell'anno a cura di Legambiente Sila in collaborazione con il Centro Fondo Carlomagno. L'attività si è svolta con l'ausilio delle ciaspole percorrendo le dolci alture intorno alle strutture del centro per gli sport invernali presente in Sila Grande. Il percorso, in parte svolto tra gli anelli della pista del centro per lo sci da fondo Carlomagno, nel comune di San Giovanni in Fiore, è lungo circa 10 chilometri, ed ha visto il folto gruppo dei ciaspolatori incamminarsi fin sulla cima di monte Carlomagno a ben 1.680 m. dalla quale, grazie anche alla bellissima giornata, si poteva ammirare l'intera catena montuosa del Pollino e della catena costiera innevati.

All'iniziativa hanno partecipato 25 persone tra le quali escursionisti provenienti da Cosenza e da altre comunità della provincia cosentina, alcuni dei quali, pur praticanti degli sport invernali, si cimentavano per la prima volta con l'utilizzo delle ciaspole.



Giornata mondiale delle Zone Umide 5 Febbraio 2012

In occasione della Giornata mondiale delle Zone Umide, il circolo Le-gambiente Sila ha partecipato all'evento nazionale, organizzando una ciaspolata **intorno al Lago di Ariamacina**, area naturalistica protetta che il circolo gestisce da qualche anno, e zona umida montana presente nell'altopiano silano. All'evento hanno partecipato anche alcuni soci dei 3 circoli "silani" di Aciri, Longobucco e Petilia Policastro ed è stata l'occasione per trascorrere una giornata di sport all'insegna del contatto con la natura. La giornata è stata utile per discutere della salvaguardia e la valorizzazione dei laghi e delle zone umide, ed in particolar modo del lago di Ariamacina, e delle attività ad esso connesso come il birdwatching, pratica ecoturistica che può essere svolta attorno al lago anche d'inverno utilizzando ciaspole e sci da fondo. L'occasione è stata utile per far emergere tra i partecipanti e far toccare con mano, attraverso una semplice passeggiata sulla neve, le enormi potenzialità e le opportunità che offre la fruizione sostenibile della natura se solo ci fosse la giusta determinazione tra gli enti competenti di promuovere questo tipo di attività che si basano su interventi infrastrutturali a impatto zero.

In realtà, ancora oggi in Sila, ci dobbiamo scontrare con ipotesi di nuove infrastrutture con un forte impatto ambientale e nessuna ricaduta economica certa, un modello economico superato che nemmeno l'avvento del Parco e della sua filosofia di sviluppo sostenibile è ancora riuscito a sconfiggere. Crediamo sia necessario **che i cittadini, le forze politiche, economiche e sociali siano ancora più informati sulle opportunità che offre il turismo natura e lo sviluppo sostenibile che le aree protette promuovono**, in modo da poter scegliere in maniera consapevole una nuova strada di sviluppo economico che tuteli e salvaguardi le risorse naturali e il nostro ecosistema. La giornata è stata molto partecipata con la presenza di sessanta persone che per la prima volta hanno potuto visitare questa meravigliosa area naturalistica lacustre completamente imbiancata.



3

Nevediversa 2012 26 Febbraio 2012

Promuoviamo lo sci di fondo, viva le ciaspole! E' stato questo lo slogan della giornata dedicata alla Campagna nazionale di Legambiente che il circolo Sila ha proposto proprio nel cuore del Parco.

Per questa occasione è stato proposto un approccio alla fruizione della montagna che non mortifica l'ambiente tutto da scoprire, godere e proteggere. Gran parte dell' offerta turistica invernale in Italia si concentra sullo sci alpino, sport che comporta spesso un notevole impatto sull'ambiente: impianti di risalita, neve artificiale e speculazioni edilizie annesse che non giovano ne' agli equilibri naturali dell'ecosistema alpino ne all'economia locale. **Nevediversa**, invece è stata l'occasione per affermare anche in Sila che si può sviluppare un'idea di turismo invernale meno invadente e più rispettosa degli spazi naturali e dei delicati equilibri del paesaggio della montagna italiana, proponendo una frequentazione della montagna più genuina e meno invasiva.

Menù tipici in piccoli borghi montani, passeggiate con le ciaspole ai piedi, o sci di fondo, per il quale l'altopiano silano sembra essere stato appositamente creato, osservazioni notturne della volta stellata, escursioni dolci e attività di birdwatching. E' questa la "neve diversa" che abbiamo proposto e che, senza impatto ambientale, produce quella nuova economia che riesce a coniugare bellezza, natura, prodotti tipici, sport e tempo libero, senza nuove cementificazioni e abusi edilizi, recuperando e rivitalizzando semmai i tanti villaggi rurali presenti sul territorio.

L'appuntamento silano si è svolto a Lorica - sede del Parco - ed ha proposto una ciaspolata con un percorso non molto difficoltoso, adatto sia per i grandi che per i bambini per i quali è stato previsto un mini percorso. Dopo la ciaspolata tutto il gruppo, circa cinquanta persone, hanno pranzato presso uno dei tanti locali del posto dove si è potuto gustare un ottimo menù turistico a prezzo convenzionato.



4

Giornata nazionale delle Ferrovie dimenticate 3-4 Marzo 2012

E' stato un fine settimana intenso quello che Legambiente Sila ha organizzato ad inizio marzo, durante il quale i soci sono stati impegnati a far conoscere l'importanza di investire nell'ecoturismo anche nel nostro territorio.

Sabato 3 marzo si è svolto il convegno nazionale **Vivere i Parchi**: Le proposte delle aree protette per l'ecoturismo e la green economy" organizzato da Legambiente in collaborazione con la Federparchi e il Parco nazionale della Sila, durante il quale sono state presentate esperienze nazionali di successo di turismo natura proposte da alcune aree protette italiane.

Domenica 4 marzo, in occasione della 5° Giornata nazionale delle Ferrovie dimenticate, il circolo di Legambiente Sila ha partecipato in mattinata alla bici escursione, insieme ai circoli Legambiente di Petilia Policastro e Crotone, percorrendo la tratta Petilia-Crotone ed infine ha organizzato una ciaspolata notturna lungo i binari innevati della tratta San Giovanni in Fiore-Camigliatello. L'evento notturno ha avuto come punto di ritrovo la stazione di San Nicola/Silvana Mansio, la più alta d'Europa a scartamento ridotto, collocata a ben 1.406 m sul livello del mare. Alla ciaspolata ha partecipato un nutrito gruppo di amanti della natura che hanno potuto godere della visita al **"Piccolo Museo della Stazione di San Nicola"** allestito dalla famiglia Caligiuri proprietari del locale "La Locomotiva", caratteristico ristorante posto in alcune carrozze di un treno delle Ferrovie Calabro Lucane. Il grazioso museo è stato allestito nella stanzetta del capostazione, dove è possibile ammirare i registri viaggiatori, vecchi biglietti e foto d'epoca oltre che un vecchio telefono, unico mezzo con il quale le stazioni comunicavano fra di loro. A dare il via alla ciaspolata è stato, infine, il fischio di Pantaleone Caligiuri, matricola n° 3889, ultimo capostazione in servizio fino al 1997 anno della chiusura della tratta San Giovanni in Fiore-Camigliatello, facendo ritornare in mente i tempi in cui i treni quotidianamente attraversavano l'altopiano silano.



Sportivamentesulla neve

18 marzo 2012

Legambiente Sila ha salutato la stagione invernale organizzando in collaborazione con la Cooperativa **La comune Sangiovese**, una manifestazione sulla neve presso il centro fondo di Carlomagno.

Protagonisti sono stati tutti gli sport ecocompatibili che si possono praticare sulla neve quali sci da fondo, ciaspolate, Mountain Bike e sledog, mentre l'associazione "Backloop" ha svolto attività dimostrativa di "kitesnow", la variante sulla neve del "kitesurf", pratica sportiva da fare con lo snowboard che consiste nel farsi trainare da una vela sfruttando la forza del vento grazie alla quale è possibile effettuare acrobazie nell'aria. La manifestazione è stata degna conclusione della campagna invernale delle attività di Legambiente Sila con la quale l'associazione del "cigno verde" ha cercato nella stagione invernale di promuovere attività sportive che ben si conciliano con le bellezze naturali del Parco nazionale della Sila. La giornata ha visto la presenza di centinaia di appassionati di tutti questi sport praticabili sulla neve e come degna conclusione per l'occasione un pranzo collettivo presso il ristorante del "Centro Fondo Carlomagno".



6

Settimana delle aree protette**7 giugno 2012**

Un tuffo nelle meraviglie naturalistiche della primavera silana per decine di appassionati e amanti della natura attraverso un'escursione organizzata, nel **week end conclusivo della Settimana delle Aree Protette**, da Legambiente Sila in collaborazione con gli altri circoli Silani di Acri, Longobucco e Petilia Policastro. Agevolata da un clima piacevole, alla manifestazione hanno partecipato numerosi appassionati di escursionismo e di natura provenienti da vari centri del cosentino e del crotonese. Muniti di fotocamere professionali gli escursionisti hanno dato sfogo alla loro passione cogliendo momenti preziosi e catturando immagini che sono state pubblicate sia sulle testate giornalistiche regionali e sia sui principali network e social forum. Il percorso di qualche chilometro, è stato scandito dalla preziosa guida di Carmine Scandale (maresciallo forestale in pensione e socio storico di Legambiente Petilia), che ha profuso sapere raccontando lo spettro floreale e faunistico che si presentava lungo il cammino degli escursionisti.

A termine dell'escursione il gradito banchetto di prodotti tipici silani ad allietare i palati dei partecipanti offerto da Legambiente Calabria, mentre nel pomeriggio la visita al rinnovato **Museo del Centro Visite Cupone**, che quest'anno presenta nuovi spazi allestiti per i turisti, ha chiuso nel migliore dei modi una giornata piacevole molto apprezzata dai partecipanti.

Un'escursione di qualità, quella voluta da Legambiente Sila, per coinvolgere non solo i territori del Parco ma anche i comuni dell'area presilana, rafforzando i temi del turismo sostenibile iniziato nel periodo invernale con le numerose attività sportive legate alla neve.

Un degno prologo alla serie di iniziative di turismo sostenibile che i circoli silani hanno poi realizzato nel periodo estivo, anche in vista della prima edizione regionale della campagna di Goletta dei Laghi che si è svolta in Sila il 26 e 27 luglio.



7

Il trekking urbano: tra il centro storico di San Giovanni in Fiore e il Parco nazionale della Sila

22 giugno 2012

Dopo i successi delle ciaspolate invernali e della promozione del turismo sportivo sulla neve, Legambiente Sila ha dato prova di come l'associazione ambientalista intenda dare un **chiaro indirizzo al turismo che si deve praticare in Sila e nella Capitale della Sila.**

Ben 50 vacanzieri provenienti da Tropea e Ricadi, alcuni dei quali residenti in Svizzera, Toscana e Piemonte, hanno potuto vivere una giornata intensa dalla mattina fino a sera, un variegato gruppo di amanti del viaggio e della natura, bambini, giovani e anziani che si sono lasciati catturare dalle bellezze della città di Gioacchino e dalle meraviglie del bosco silano.

La formula è semplice: coniugare il racconto storico di San Giovanni in Fiore con la bellezza della Sila e gli ottimi prodotti enogastronomici che l'altopiano offre. Per far ciò, però, è necessario essere preparati e poter usufruire dei servizi giusti.

Ma se sul primo punto non c'è stato nulla da eccepire, sul lato dei servizi non tutto è andato bene come doveva andare. Nell'organizzazione fatta da Legambiente dove già era prevista l'accoglienza ai turisti con ristoro presso un noto locale del centro storico e successivamente pranzo nella faggeta del Centro Fondo Carlomagno, l'unica nota stonata della giornata è stata rappresentata dalla chiusura del Museo demologico, nonostante l'associazione avesse preventivamente verificato perché ciò non accadesse, ma senza successo visto che l'apertura domenicale dello stesso museo avviene dal 1° luglio.

Prima di quella data per i turisti non è dunque possibile far visita al Museo, un Museo importante quello di San Giovanni in Fiore che ricordiamo fa parte dei grandi musei regionali e della rete museale "IreSud Calabria".



Il trekking con il gruppo CAI di Viterbo nel Parco nazionale della Sila

2 luglio 2012

I social network come Facebook e Twitter facilitano la comunicazione riducendo le distanze e mettendo in collegamento associazioni che hanno obiettivi comuni e tutto questo facilita le collaborazioni. **Questo è successo tra Legambiente Sila ed il gruppo escursionistico del CAI di Viterbo.** L'associazione del Lazio registrandosi nel gruppo Facebook di Legambiente Sila, Tra Sport e Natura, e notando le escursioni invernali organizzate nel periodo invernale, è rimasta profondamente affascinata dai racconti e dalle fotografie pubblicate tanto da mettersi direttamente in contatto con il circolo, al fine di poter partecipare anche loro a qualche escursione sul nostro territorio nel periodo estivo.

Legambiente Sila si è messa a disposizione per organizzare un tour guidato all'interno del Parco e il gruppo escursionistico del CAI di Viterbo ha deciso di passare un'intera settimana in Calabria. Soggiornando sulla costa Tirrenica, e spostandosi in Sila per svolgere 2 escursioni in due giornate. La prima svoltasi presso il Centro Visite Cupone e la seconda seguendo il percorso CAI di monte Volpintesta.

Durante la prima giornata il gruppo ha effettuato anche una passeggiata lungo il sentiero naturalistico del Cupone che porta ai recinti faunistici, e una visita all'Orto Botanico ed i musei presenti all'interno.

Nella seconda giornata è stata svolta un'escursione proponendo il percorso che dalla stazione di Silvana Mansio porta sin sulla cima di monte Volpintesta. Da qui si è riscesi sul versante nord/ovest del monte che porta sul Lago Ariamacina e da qui il ritorno al punto di partenza. **Oltre alle bellezze naturalistiche, ad escursione conclusa il gruppo ha potuto godere anche delle squisitezze enogastronomiche che il Parco offre,** assaporando presso il ristorante "La Locomotiva" l'ottimo menù turistico appositamente preparato, facendo assaggiare loro tutte i piatti tipici della tradizione silana, come gli antipasti a base di salumi e formaggi, i primi a base di funghi e minestre locali e infine la carne podolica accompagnata dalle patate silane igp, oltre che il dolce tipico di San Giovanni in Fiore, la pitta 'mpigliata.



9

Puliamo il Mondo, anche in Bici

30 settembre 2012

Una domenica in Mountain Bike in Sila. Gli amanti delle due ruote scolpite si sono dati appuntamento presso l'**Area naturalistica del Lago di Ariamacina** di Legambiente, da dove è partito il tour in bicicletta lungo i percorsi naturali selezionati per poi unirsi alle ramazze per **Pulire la Sila con le bici**.

Grazie a questa iniziativa, che oltre a Legambiente Sila e al sostegno di Enel, ha visto anche la collaborazione di Legambiente Calabria e dell'Associazione MTB Gran Bosco d'Italia, ciclisti ed amanti del trekking hanno ripulito l'area intorno al lago di Ariamacina, raccogliendo decine di sacchi di materiale non degradabile.

La giornata dedicata allo sport e all'ambiente è stata anche l'occasione per diffondere la cultura dei cibi genuini ed equo-solidali. Ai partecipanti è stata consegnata una confezione di farro prodotto con metodo biologico nell'ambito del progetto la Fattoria del Benessere, per l'inserimento socio-lavorativo di persone disabili, realizzato dalla Cooperativa Sociale L'Arco e sponsorizzata dall'Enel nell'ambito del programma Natura & Territorio, con il quale l'azienda sostiene le iniziative a favore dell'ambiente, della musica, della cultura e dell'arte.

L'evento ciclistico in Sila è stato uno delle tante manifestazioni locali - che si sono svolte tra il 29 e il 30 settembre- di Puliamo il Mondo 2012, la versione italiana di Clean Up the World, la più importante campagna internazionale di volontariato ambientale nata a Sidney, in Australia, nel 1989 e portata in Italia nel 1993 da Legambiente.

Questa edizione di Puliamo il Mondo, la ventesima, è stata dedicata al problema dei rifiuti e al degrado dei beni culturali e si è svolta proprio in concomitanza delle Giornate Europee del Patrimonio.

All'iniziativa hanno dato la loro adesione centinaia di Comuni e migliaia di volontari che si sono dedicati a combattere il degrado, con guanti e ramazze per restituire vivibilità, dignità e bellezza a tanti spazi comuni.



Festa del circolo 29-30 Dicembre 2012

Il circolo Legambiente Sila ha salutato un anno di attività, pieno di tante emozionanti quanto suggestive escursioni, organizzando la festa del circolo. Il 29 dicembre si è svolta l'**assemblea dei soci**, che si è conclusa con una cena presso l'agriturismo Cascina di Fiore con un menù a base di prodotti tipici. Durante la serata, inoltre, abbiamo ringraziato tutti gli operatori economici che durante le nostre iniziative ci sono stati vicini consentendo a tutti i partecipanti di degustare la nostra cucina calabrese a prezzi molto vantaggiosi ed è per questo che ringraziamo i ristoranti Lupus in Fabula a Loriga, la Locomotiva a Silvana Mansio, la Cooperativa la Comune Sangiovanese, e i noleggiatori Lico Sport a Loriga e il Centro Fondo Carlomagno.

Mentre il 30 dicembre abbiamo festeggiato tutti insieme, soci iscritti e non, la chiusura di un anno straordinario dal punto di vista delle attività ecoturistiche e sportive organizzando una ciaspolata attorno al Lago Arvo a Loriga, oltre a una escursione in Mountain Bike sulla neve presso il Centro Fondo Carlomagno. Due straordinarie iniziative che hanno dimostrato ancora una volta come è possibile sviluppare un'idea di turismo meno invadente e più rispettoso degli spazi naturali e dei delicati equilibri del paesaggio della montagna, proponendo una frequentazione della montagna più genuina e meno invasiva.



COSA FARE IN SILA

L'altopiano della Sila è un territorio che può essere fruito tutto l'anno in quanto offre diverse possibilità di vivere una vacanza a diretto contatto con la natura in tutte le stagioni:

- in **inverno** predominano le attività sportive naturalistiche legate alla neve con ciaspole, sci da fondo o escursioni in mountain bike su piste battute;
- in **primavera** prevale la pratica dell'escursionismo a piedi (trekking, nordic walking), in mountain bike ed a cavallo per ammirare le stupende fioriture dell'altopiano silano. Con tempo più clemente è possibile svolgere anche attività di orienteering (orientamento in gruppo), oppure, durante le migrazioni, dedicarsi al birdwatching il Lago di Ariamacina;
- l'**estate** è il periodo ideale per vivere una vacanza in natura e dare libero sfogo alle attività all'aria aperta, assistere alla transumanza e ricercare prelibatezze tipiche;
- in **autunno**, oltre a vivere le attività sportive, c'è la possibilità di ammirare i cambiamenti del paesaggio silano e andare alla ricerca di funghi con esperti micologi.

MESE	COSA PUOI FARE	DOVE
GENNAIO	S C EG MB	Lorica, Carlomagno, Ariamacina, Silvana Mansio
FEBBRAIO	S C B MB	Lorica, Carlomagno, Ariamacina, Silvana Mansio
MARZO	S C B MB EG	Lorica, Carlomagno, Ariamacina, Silvana Mansio
APRILE	T NW EG MB B	Sila Grande, Ariamacina
MAGGIO	T NW EG MB B	Sila Grande, Ariamacina
GIUGNO	T NW EG MB B	Sila Grande, Ariamacina
LUGLIO	T NW EG MB B O	Sila Grande, Ariamacina
AGOSTO	T NW EG MB B O	Sila Grande, Ariamacina
SETTEMBRE	T NW EG MB B	Sila Grande, Ariamacina
OTTOBRE	T NW EG MB B	Sila Grande, Ariamacina
NOVEMBRE	T NW EG MB	Sila Grande, Ariamacina
DICEMBRE	EG MB S C	Lorica, Carlomagno, Ariamacina, Silvana Mansio

MB Mountain Bike
 B Birdwatching
 T Trekking
 NW Nord Walking
EG Escursioni Guidate
 O Orienteering
 C Ciaspole
 S Sci da Fondo

GLI APPUNTAMENTI PROGRAMMATI PER IL 2013

DATA	INIZIATIVA	TIPOLOGIA	DOVE	DURATA
27/01	Bici in Neve ^{1/2}	C MB	Carlomagno	3h
03/02	Giornata mondiale delle zone umide ³	C S B EG MB	Ariamacina	3h
24/02	Nevediversa	C S	Lorica	3h
03/03	Giornata Ferrovie dimenticate	C S MB	Silvana Mansio	3h
10/03	Sportivamente sulla neve ^{1/2}	C S MB	Carlomagno	3h
17/03	Trekking dell'Unità d'Italia ³	C S	Lorica-Colli Perilli	6h
14/04	EcoSportivaMente ¹	C S B	Ariamacina	3h
21/04	Week end Orti Urbani	EG	S. Giovanni in Fiore	3h
25/04	100 strade per giocare	MB EG	S. Giovanni in Fiore	8h
28/04	Trekking Urbano	EG	S. Giovanni in Fiore	3h
01/05	Bimbinbici ¹	MB	S. Giovanni in Fiore	3h
19-26/05	Settimana delle aree protette	MB EG	Ariamacina	3h
02/06	Trekking della Repubblica	EG	S. Giovanni in Fiore	3h
16/06	Trekking delle Vette	T	Ariamacina, Cecita	3h
23/06	Trekking Urbano	T	S. Giovanni in Fiore	3h
07/07	Trekking delle Vette	T MB	Lorica	3h
18/08	Trekking delle Vette	T MB	Ariamacina	3h
15/09	Trekking Urbano	T	S. Giovanni in Fiore	3h
22/09	Puliamo il Mondo	MB T	Ariamacina	3h
06/10	Autunno Silano	EG	Sila Grande	3
20/10	Autunno Silano	EG	Sila Grande	3h
10/11	Autunno Silano	EG	Sila Grande	3h
24/11	Autunno Silano	EG	Sila Grande	3h
29/12	Festa del Circolo	C	S. Giovanni in Fiore	3h

In collaborazione con:

¹ MTB Gran Bosco d'Italia, ² La Comune Sangiovese, ³ CAI- Cosenza.

MB Mountain Bike
 B Birdwatching
 T Trekking
EG Escursioni Guidate
 C Ciaspole
 S Sci da Fondo

Mangiare, dormire, comprare e cosa fare

PARMELLA

Il pane di una volta
Via Lodi 12 - Loc. Ceretti
87055 San Giovanni in Fiore (CS)
www.parmella.it

SILA SOLE SALUMI

FLLi Talarico Carni pregiate - Spaccio Prodotti
Via Savelli1/3 - Loc. Palla Palla
87055 San Giovanni in Fiore (CS)
tel./fax 0984.993883 - info@silasole.it
www.silasole.it

LA BOTTEGA DELGUSTO

Prodotti tipici silani
Via A. Gramsci,138
87055 San Giovanni in Fiore (CS)
tel. 0984.992611 - info@labottogadelgusto.net

LIQUORI TIPICI DEI SAPORI SILANI

Via Montagna Grande 25
87055 San Giovanni in Fiore (CS)
tel./fax 0984.991692 - cell. 347.5813596

RIBES ERBORISTERIA

Via G.Matteotti 47
87055 San Giovanni in Fiore (CS)
tel./fax 0984.992875 - ribes@jaflos.it

LA LOCOMOTIVA

Ristorante - Area pic-nic
Loc. San Nicola - Spezzano della Sila (CS)
tel. 0984.579803 - cell. 338.4109325
lalocomotiva.sila@libero.it
www.ristoranteinsilalocomotiva.com

HOTEL BIAFORA

Albergo - Ristorante
Loc. Torre Garga 9
87055 San Giovanni in Fiore (CS)
tel. 0984.970953 - 800.135488
info@hotelbiafora.it
www.biafora.com

DUCHESSA DELLA SILA

Hotel-Ristorante- Caffè
Viale della Repubblica 451
87055 San Giovanni in Fiore (CS)
tel. 0984.975522 - info@duchessadellasila.it
www.duchessadellasila.it

CASCINA DI FIORE

Agriturismo dei Sapori Silani
Via delle Rose - Loc. Olivaro
87055 San Giovanni in Fiore (CS)
GPS 39°16'27" N 16°41'20" E
tel./fax 0984.971133 - cell. 328.6732370

COOP. LA COMUNE SANGIOVANNESE

Ristorante
Silvana Mansio - Loc. Carlomagno
cell. 328.6788534 - 328.3623451
lacomunesangiovannese@virgilio.it
rifugiocaromagno@virgilio.it

LUPUS IN FABULA

Restaurant - Ristorante -Pizzeria
Via Nazionale - 87050 Lorica (CS)
tel. 0984.537051
Facebook "Lupus in Fabula"

RESIDENZA LORICA

Hotel - Ristorante - Bar
Via della Libertà 56 - 87050 Lorica (CS)
tel. 0984.531111 - fax 0984.5311014 - cell. 349.1485357
www.residenzalorica.it

LICO SPORT

Articoli e Abbigliamento Sportivo Noleggio
Sci-Bob-SnowBoard-Ciaspole.
Piazzale Funivia - 87050 Lorica (CS)
tel. 0984.537098 - cell. 329.3712596
roberto.lorica.sci@tiscali.it
www.noleggiolicolorica.it

CENTRO FONDO CARLOMAGNO

Nolo sci - ciaspole - sleddog
Area pic-nic, nolo bici
Silvana Mansio - Loc. Carlomagno
cell. 328.6788534 - 328.3623451
lacomunesangiovannese@virgilio.it
rifugiocaromagno@virgilio.it

SILAVVENTURA

Via Nazionale - 87050 Lorica (CS)
Comune di Pedace
cell. 328.6849549 - 328.4460815
info@silavventura.it
www.silavventura.it

NAVIGARE A LORICA

Battello Elettrico sul Lago Arvo
Via Lungo Lago - 87050 Lorica (CS)
cell. 320.8420597 - 389.1832912
www.navigarealorica.it
Facebook "Navigare a lorica"

AREA NATURALISTICA DEL LAGO DI ARIAMACINA

Loc. Ariamacina
Spezzano Piccolo, Serra Pedace (CS)
tel. 0984.970717 - cell. 331.8676384
info@legambientesila.it - www.legambientesila.it



LEGAMBIENTE
CIRCOLO SILA

Fin dalla sua nascita nel 1994 Legambiente Sila ha dato grande rilievo alle campagne nazionali declinate a livello locale: la Festa dell'Albero, Puliamo il Mondo, Non scherzate con il Fuoco, 100 Strade per giocare, FiumInforma, Settimana delle aree protette, etc... Da sempre promotori di una qualità della vita urbana più sostenibile, più volte ha promosso raccolte firme in favore della creazione di isole pedonali permanenti, contro il pericolo dello

smog e lo strapotere delle auto private.

Un particolare impegno è stato sempre rivolto al rapporto con le altre espressioni della cittadinanza attiva e al loro coinvolgimento, come avvenne nel 1995 quando il circolo ha accolto, con il supporto delle altre associazioni, per un mese 22 bambini bielorusi provenienti dalle zone colpite dalla tragedia nucleare di Chernobyl.

Il circolo ha costituito al suo interno un gruppo operativo di Protezione Civile, che fa parte della colonna mobile della Regione Calabria, ed ha partecipato a molte esercitazioni anche in ambito nazionale e in attività operative durante l'alluvione di Vibo Valentia e il terremoto de L'Aquila. Legambiente Sila pone particolare attenzione agli aspetti sociali legati alla disabilità e al disagio in generale, ed è impegnata nell'integrazione e partecipazione di tutti i cittadini alle attività del circolo. In questo settore ha partecipato al progetto pilota Emergenza e disabilità, per il soccorso dei disabili in caso di emergenza nella Provincia di Cosenza.

Tra i principali sostenitori della nascita del Parco nazionale della Sila, ne ha promosso la legge istitutiva e un perimetro ampio e senza l'invasione di inutili infrastrutture devastanti per l'ambiente. Ha promosso iniziative di conoscenza, valorizzazione e promozione della biodiversità e delle attività economiche legate al Parco.

Con l'Ente Parco Nazionale della Sila collabora in attività e progetti di Educazione Ambientale come Operazione Bosco Amico e La scuola incontra il Parco nazionale della Sila, e progetti di ricerca scientifica per la tutela del Tritone Crestato e la tutela della biodiversità nella Zona di protezione speciale Sila Grande. Dal 2001 ha svolto nel Parco attività di prevenzione degli incendi con campi di Antincendio boschivo e un contestuale Servizio di Vigilanza Ambientale. Per sottolineare l'impegno per la conservazione della natura e la green economy, è in prima linea nella promozione di attività ecoturistiche da svolgere all'interno dell'area del Parco, quali escursioni, trekking, ciaspolate, nordic walking, orienteering, e tutte quelle attività legate ad un turismo sostenibile, un turismo soft che mette in contatto le persone con l'ambiente senza danneggiarlo.

L'associazione gestisce l'Area naturalistica del Lago di Ariamacina, il quarto invaso artificiale della Sila Grande, che oltre a essere inserita nel perimetro del Parco nazionale della Sila e nella Zona di protezione speciale Sila Grande è anche Sito di importanza comunitaria. Nell'Area naturalista, è stato realizzato un percorso attrezzato e 3 capanni per il birdwatching accessibili ai disabili, e un piccolo orto botanico.

Dona il tuo 5 per mille
a Legambiente Sila nel tuo CUD, 730
o modello Unico, firma nello spazio
riservato alle onlus e inserisci
il codice del Circolo Legambiente Sila

Sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale,
delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni e fondazioni:

FIRMA Mario Rossi

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **98045920786**

in collaborazione con

vivialitalia 
ambiente • paesaggi • turismo

www.vivialitalia.it

CIRCOLO LEGAMBIENTE SILA

via G. Giusti n. 47 - 87055 San Giovanni in Fiore (CS)
Tel./fax 0984 970877 - info@legambientesila.it

www.legambientesila.it